EVERLAST

PRO-FORM HOME FITNESS

WEIDER

redcord

SKLZ

SPORT SUPPLY

NORDIC

NordicTrack fitness. life. style.

Träningsutrustning 2014/2015

mylna sport

Mylna Sport

Mylna Sport är Nordens största leverantör av träningsutrustning och ett märkesvaruhus för hemmaträning. I vår portfölj hittar du flera internationella märkesvaror utöver våra egenägda märken.

I denna katalog presenterar vi ett utökat sortiment med produkter från Everlast och Sklz. Everlast har funnits i över 100 år och förknippas med de största boxningsstjärnorna som Muhammad Ali och Evander Holyfield. Nu utökas sortimentet med spännande produkter som är anpassade till MMA (Mixed Martial Arts) med stjärnor som Jon Bon Jones i teamet.

Sklz är en amerikansk tillverkare av träningsutrustning för funktionell och sportspecifik träning. Sklz har ett nära samarbete med EXOS (tidigare Athletes Performance) och har mycket innovativa träningsprodukter för utveckling av prestationsförmåga. Sklz har även en spännande serie med produkter för lek och träning utomhus, som till exempel Quickster hopfällbart fotbollsmål och Pro Mini Hoop basketkorg.

ICON är världens största leverantör av träningsutrustning med varumärkena ProForm, Nordic Track och Weider. I denna katalog hittar du ett utökat sortiment av löpband från ProForm och Nordic Trac, som utnyttjar iFit Live-tekniken fullt ut.

NORDIC är ett av våra egenägda varumärken med bra produkter till rimliga priser. De fungerar som ett komplement till Abilica, som är vårt andre egenägda varumärke. Abilica är ett fullsortimentsmärke med så gott som allt du kan tänka dig inom hemmaträning. Nordic-produkterna hittar du i denna katalog, medan Abilica-produkterna finns i Abilica-magasinet.

Lycka till med träningen!

Thomas Weman
VD
Mylna Sport

www.mylnasport.se

På våra hemsidor hittar du information om alla märkesvarorna och produkterna i vårt sortiment.
Sidorna uppdateras kontinuerligt med nyheter inom träning och produktinformation!

Alla priser är rekommenderade och inkl moms. Frakt tillkommer. Vi tar förbehåll för tryckfel och prisändringar baserade på valutasvängningar. Priserna gäller omonterade produkter.

Innehåll

Sidorna 4 - 9

Sidorna 10 - 11

Sidorna 12 - 19

Sidorna 20

Sidorna 21 - 27

Sidorna 28 - 31

Sidorna 32 - 33

Sidorna 34 - 37

Tekniska specifikationer

NordicTrack - Pro-Form - Weider - Nordic	Sidorna 38 - 39
Mylna service	Sidorna 39

EVERLAST är världens kändaste och meriterade namn inom boxning. Ett namn som har funnits i över 100 år och som har hjälpt tungviktare som Muhammed Ali och Mike Tyson att dominera sporten. Brutal råhet och styrka är förknippat med varumärket och den stolta traditionen belönar användaren med självsäkerhet och energi.

GREATNESS IS WITHIN™

EVERLAST
EVERLAST

MMA

MMA, eller Mixed Martial Arts (blandade kampsporter) som det står för är världens snabbast växande sport. Den omfattar alla kampsporter från judo till thaiboxning och utrustningen som krävs för de olika stilarna är ofta väldigt varierande. I Everlasts MMA-kollektion hittar du utrustningen som krävs för att utöva de viktigaste stilarna.

Open Thumb Grappling Gloves

Art. nr. 100311 Svart - S/M
Art. nr. 100312 Svart - L/XL
Grappling-handskar i PU-material med öppen tumme för optimalt grepp. Bra vaddering över knogar och hand. Kardborreinstramning för handleden.

Rek. pris: 529:-

Thai Pads

Art. nr. 100484
Slag- och sparkkuddar i slitstark PU. Bra stoppning för att skydda den som håller från alla typar av slag och sparkar. Svart, en storlek.

Rek. pris: 799:-

Punch Mitt

Art. nr. 300069
Perfekt för sparring. Polycanvas-material säkerställer både hållbarhet och funktionalitet. Designad med heltäckande handske på bakSidorna för skydd och funktionalitet. Anti-mikrobiell behandling för att undvika dålig lukt.

Rek. pris: 449:-/par

Mantis Punch Mitts

Art. nr. 100196
Boxningskuddar i lätt Everhide-material med skydd för fingrarna. Kurvat, stöt-dämpande skum.

Rek. pris: 849:-/par

Interval Timer

Art. nr. 100282
Tidtagarur till intervallträning eller långträning. Vibrations- och ljudvarning. Justerbart armfäste med kardborrlås medföljer.

Rek. pris: 599:-

Shin and Instep Guard

Art. nr. 100287 Svart - S/M
Art. nr. 100288 Svart - L/XL
Skenbens- och ankelskydd i syntetläder med vaddering av tryckfast skum. Dubbla fästen och halksäker beläggning för komfort.

Rek. pris: 999:-/par

Competition Vest

Linne i slitstarkt, elastiskt material med utmärkt andnings-förmåga. Logotyp fram och bak. Idealisk för fajt och sparring.

	S Art. nr.	M Art. nr.	L Art. nr.	XL Art. nr.
Svart	210 088	210 089	210 090	210 091
Blå	210 092	210 093	210 094	210 095
Röd	210 096	210 097	210 098	210 099
Vit	210 100	210 101	210 102	210 103

Rek. pris: 349:-

Rashguard

Kompressionsplagg för användning i match och träning. Komprimeringen minskar vibrationer, stimulerar blodcirkulationen, begränsar mjölksyre-ansamlingen och håller kroppen stark. Invändigt gummibelagd på utsatta ställen, tillverkad av tekniskt material som håller kroppen torr och sval, förhindrar repor på huden och skyddar mot skavsår.

	S Art. nr.	M Art. nr.	L Art. nr.	XL Art. nr.
Short Sleeve	210 080	210 081	210 082	210 083
Long Sleeve	210 084	210 085	210 086	210 087

Short Sleeve Rek. pris: 679:-
Long Sleeve Rek. pris: 799:-

Pro Boxing Trunks

61 cm knälånga shorts i 100 % polyestersilke. 10 cm elastisk byxlinning i midjan, hög gren och bred öppning för låren för god rörlighet.

	S Art. nr.	M Art. nr.	L Art. nr.	XL Art. nr.
Blå	100 444	100 445	100 446	100 447
Röd	100 448	100 449	100 451	100 452

Rek. pris: 579:-

MMA Fight Trunks

MMA-shorts i 82 % polyester och 18 % elastan. Kort modell med stretch i sidorna för maximal rörlighet. Snörning i midjan med kraftigt kardborrlås som håller snörena på plats.

	S Art. nr.	M Art. nr.	L Art. nr.	XL Art. nr.
Svart	210 105	210 106	210 107	210 108
Blå	100 428	100 429	100 430	100 431
Röd	210 113	210 114	210 115	210 116

Rek. pris: 729:-

Protective Cup

Art. nr. 100120	S
Art. nr. 100121	M
Art. nr. 100122	L
Art. nr. 100123	XL

Enkelt susp. i PVC med stötdämpande skum. 100 % bomull.

Rek. pris: 349:-

Double Mouth Guard

Art. nr. 100167
Dubbelt tandskydd i silikon. Formas lätt efter dig. Levereras i box. Transparent.

Rek. pris: 119:-

Tannskydd enkel

Art. nr. 300094
Enkelt tandskydd i rosa silikon. Formas lätt efter dig. Levereras i box.

Rek. pris: 79:-

Tannskydd enkel

Art. nr. 100154
Enkelt tandskydd i silikon. Formas lätt efter dig. Levereras i box. Transparent.

Rek. pris: 99:-

Boxhandskar

Everlast har boxsäckar som passar för både stora och små. Säckar i läder, konstläder och det unika Nevatear som, vilket hörs på namnet, ”will neva’ tear” (går aldrig sönder)”. Säckarna från Everlast håller hög kvalitet och för att garantera extra hållbara säckar rekommenderar vi att du väljer modellerna utan sömmar.

Hur väljer du riktig oz/storlek på handskarna

Oz är en beteckning för tjockleken på stoppningen i handsken, eller rent konkret; handskens vikt baserat på stoppningen. Ju högre oz, ju tyngre handske, ju mer stoppning. Stoppning är viktigt för att minska slagkraften hos den person som bär handsken så att motståndaren inte skadas. Exempelvis passar 12 oz för de som väger ca 65-75 kg. 12 oz krävs då för att minska slagkraften hos en person i denna viktklass.

14 oz för de som väger 75-85 kg. Själva handskens storlek ökar också något i takt med att oz ökar eftersom storleken på en persons händer ofta hänger samman med personens vikt. Om du ska använda boxhandsken för att slå på en säck kan du välja en handske med tunnare stoppning än om du ska använda den för sparring. Dvs. du kan använda en boxhandske som egentligen tillhör viktklassen under den du befinner dig i.

Ergo Foam Training Gloves

Träningshandskar i PU eller läder. Handsken har bra stoppning i fronten och är avrundad för maximalt skydd av motståndaren, samt att det ger bra passform och en bra boxningskänsla. Tumlås skyddar tummen.

Art. nr: 100453 PU, röd 12 oz
Art. nr: 100454 PU, röd 14 oz

Rek. pris: 629:-

Art. nr: 100438 Läder, svart 12 oz
Art. nr: 100439 Läder, svart 14 oz

Rek. pris: 1 129:-

Prostyle Boxing Glove

Art. nr. 100379
8oz handskar i kultigt rosa design, konstruerad för sparring och tuff boxningsträning. Fastsydd tumme och formgjuten vaddering för god passform som stimulerar till rätt slagteknik. Två lagers skydd med extra vaddering på utsatta punkter. Bakteriehämmande EverFresh-teknik motverkar dålig lukt.

Rek. pris: 679:-

Pro Bag Gloves Boston

Art. nr. 100225 PU, Svart - S
Art. nr. 100226 PU, Svart - M
Art. nr. 100227 PU, Svart - L
Art. nr. 100228 PU, Svart - XL

Slaghandske i svart PU. Speciellt utvecklad för att slå på säck. Denna handske har öppen tumme och bra stoppning över knogarna. Den är tunnare och lättare än en vanlig box-handske eftersom det gör handsken mer behaglig att ha på handen och att man inte behöver ta hänsyn till motståndarens välbefinnande. Handsken är inte ämnad som sparringhandske.

Rek. pris: 529:-

Evergel Handwraps

Art. nr. 100185 Svart - S
Art. nr. 100186 Svart - M
Art. nr. 100187 Svart - L
Art. nr. 100188 Svart - XL

Alternativ till handlindor. Geléfylld för extra skydd av knogarna. Lätta att ta av och på. Kardborre knäppning över handryggen och runt handleden. Kan tvättas i maskin.

Rek. pris: 449:-

Pro Style Handwraps

Art. nr. 100151 Svart
Art. nr. 300055 Rosa
Art. nr. 100489 Röd
Art. nr. 210104 Vit

Bandage i elastisk bomull/spandex-blandning för stöd och komfort. Ögla för tummen. Levereras i längd 3 m.

Rek. pris: 149:-/par

Youth Boxing Gloves

Art. nr. 100184
Juniorboxhandskar (6 oz).

Rek. pris: 399:-

PU Boxing Bag

Art. nr. 100111
Tuff, fyrdelad boxsäck i PU-material. Levereras med kedja och upphängning. Fästplatta kan köpas separat.
Vikt: Ca 19 kg.
Höjd: 76 cm.

Rek. pris: 1 129:-

Nevatear Traditional Heavy Bag

Art. nr. 433102
Boxsäck i sömlös "Nevatear", ett mycket slitstarkt, syntetiskt material. Levereras med kedja och upphängning. Fästplatta kan köpas separat. Vikt: Ca 28 kg. Höjd: 102 cm.

Rek. pris: 2 100:-

Muay Thai Heavy Bag

Art. nr. 100319
Slitstark och allsidig säck för slag och sparkar. Tunn profil stimulerar till ökad slag- och sparkprecision. Tillverkad av slitstark PVC. 167 cm lång, 36 kg tung. Kätting för upphängning medföljer.

Rek. pris: 2 300:-

Speedbag Kit

Art. nr. 100116
61 cm platta och boll i syntetläder. Svivel och stativ medföljer.

Rek. pris: 2 000:-

Wood Beam Heavy Bag Hanger

Art. nr. 100166
Fästplatta för boxsäckar upp till 45 kg. 360 graders rotation. Levereras med träskruvar.

Rek. pris: 349:-

Slyngträning

Redcord är den ursprungliga repträningsformen, utvecklad i Norge. I Redcords sortiment hittar du allt du behöver för en effektiv neuromuskulär träning. Med Redcord Trainer, Redcord Axis och Redcord Mini följer en planch med olika övningar.

Det norska företaget Redcord är pionjärer inom slyngträning. Slyngträning är neuromuskulär träning som återuppväcker stödmuskulatur som hos många är inaktiv, och som gör att man får belastningsskador på de större musklerna. Som bonus får man fokus på kärnmuskulaturen. Slyngen är ett naturligt val för sjukgymnaster och toppidrottare med anledning av dess väldokumenterade verkan.

Redcord Axis

Art. nr. 300028

Världens förmodligen mest effektiva styrketräningsmaskin har blivit ännu bättre! Redcord Axis är en revolutionerande träningsredskap som tar slyngträning till en ny nivå. Genom att införa rotationsrörelse i slyngträningen blir det mer variation och progressionsmöjligheter i träningen. Ostabiliteten ökar kravet till muskelkontroll och gör övningarna ännu effektivare. Genom hjälp av ett komplett träningsapparat kan du i större grad simulera idrottsspecifika rörelser från simning, cykling etc. Redcord Axis levereras med fästen, så att den kan användas individuellt eller kan monteras i en Redcord Mini eller Redcord Trainer. Stroppar och bruksanvisning ingår.

Rek. pris: 3.950:-

Redcord Trainer

Art. nr. 107151
Med Redcord tränas kroppen som en helhet med sikte på funktionell styrka. Dessutom uppnås muskulär uthållighet, ökad stabilitet, förbättrad balans och koordination samt stärkning av core-muskulaturen. Redskapet kan användas av alla, oavsett ålder, form eller ambitioner. Redcord Trainer leveraras med upphängningsbeslag för trä- och betontak samt instruktionsmaterial med bl.a. 5 träningsprogram för hela kroppen.

Rek. pris: 4.499:-

Redcord Powergrip

Art. nr. 107154
Redcord Powergrip ger dig bättre komfort. Perfekt för den som finner de vanliga snoddarna icke-optimala eller i sådana tillfällen då effekten av övningen begränsas på grund av nedsatt stabilitet i handlederna. Redcord Powergrip kan användas på Redcord Trainer och Redcord Mini.

Rek. pris: 299:-/par

Redcord Sling

Art. nr. 107155
Brett rep för både Redcord Trainer och Redcord Mini. Ger tillgång till en rad nya övningar och gör flera övningar bekvämare och enklare att utföra.

Rek. pris: 799:-

Redcord Mini

Art. nr. 107152
Redcord Mini är en mindre variant av Redcord Trainer. Den har en flexibel upphängningslösning som gör den idealisk för resan och för användning i t.ex. en träningsring. Kan användas tillsammans med alla Redcord-rep med ringar. Levereras med upphängningsbeslag för trä och betong samt instruktionsmaterial med bl.a. 5 träningsprogram för hela kroppen. Maxbelastning: 150 kg

Rek. pris: 1.699:-

Redcord DoorFix

Art. nr. 100703
Två rep som hängs över en dörr för användning i kombination med Redcord Mini. Detta ger dig möjlighet att träna med Redcord Mini endast med hjälp av en dörr.

Rek. pris: 349:-

Sklz är en amerikansk tillverkare av träningsutrustning till funktionell och idrottsfokuserad träning. Sklz samarbetar tätt med "Athletes Performance" och har mycket innovativa träningsprodukter. Dessa produkter hjälper dig att utveckla din prestation oavsett om du är elitidrottare eller motionär, om du tävlar individuellt eller i ett lag. Sklz har ett antal videor från träningsinstruktionerna (engelska) för de flesta av sina produkter. Se Sklz.com, YouTube eller scan videon direkt från paketet med appen gettag, http://gettag.mobi

Sklz Trainer Mat

Art. nr. 210118
65 mm tjock träningsmatta med 24 varierade övningar som är tryckta direkt på mattan för styrka, snabbhet och rörlighet. Övningarna är utvecklade av professionella tränare. 183x61 cm stor.

Rek. pris: 579:-

Sklz Trainer Ball

Art. nr. 210117
Gymboll med 65 cm diameter i slitstarkt anti-burst-material som tål en användarvikt på upp till 225 kg. 16 övningar för styrka och återhämtning är tryckta direkt på bollen. Övningarna är utvecklade av professionella tränare.

Rek. pris: 579:-

Sklz Hopz

Art. nr. 110428
Spänstträning som ger ökad explosivitet i satsrörelsen. Flera fästpunkter ger bra individuell anpassning och upp till 40 kg motstånd. Passar bäst för personer som är 163-188 cm långa. Innehåller fyra motståndsband, selar och bärväska.

Rek. pris: 999:-

Sklz Trainer Roller

Art. nr. 210119
Foamroller med 12 grundläggande övningar som är tryckta direkt på rullen. Övningarna är utvecklade av professionella tränare. Ger lindring av stela muskler, ökad blod-cirkulation och rörlighet. 61 cm lång och 15 cm i diameter..

Rek. pris: 729:-

Sklz Power Strapz

Art. nr. 110433
Unik slyngtränare i praktisk bärbar förpackning. Två separata, justerbara remmar med handtag i ena änden och fotvagga i andra änden. Är enkel att fästa i dörren, över en gren, i en gungställning eller liknande. Allt du behöver medföljer i förpackningen.

Rek. pris: 799:-

Sklz Lifeline Pull up revolution

Art. nr. 110686
Nu kan du klara av ett antal varianter av pull ups med upp till 40 kg stöd från Sklz Pull Up Revolution. Välj stöd från 1-3 gummiband (ca 41 cm) när du skall göra pull ups. Fixeringsrem med stålspänne ingår i paketet.

Rek. pris: 849:-

Sklz Core Wheels

Art. nr. 110687
Öka svårighetsgraden i armhävningar eller plankan och bli starkare i överkroppen och coremuskler med Sklz Core Wheel! Det rullande hjulet på varje sida skapar ett instabilt underlag för olika styrke-övningar och låter axlarna, bålen och höfterna arbeta hårdare än någonsin tidigare.

Rek. pris: 799:-

Sklz Core Push-Up

Art. nr. 110418
Öka intensiteten i armhävningar och plankövningar och stärk din kärnmuskulatur. Stålbrädan och balansbollen skapar ett instabilt underlag. Sju övningar finns illustrerade på brädan. Brädan mäter 54x22x10 cm. Bollen har en diameter på 10 cm.

Rek. pris: 899:-

Sklz Weighted Speed Rope

Art. nr. 110420
Hopprep förbättrar koordination, fotarbete, balans och snabbhet. Sklz hopprep har också en liten extravikt som höjer konditions-träningen till en ny nivå genom att också utmana överkroppen. Mjuka handtag gör det bekvämt att hålla i och att använda. Hopprepet har löstagbara vikter i handtaget (ca 250 g) och en justerbar längd för användare upp till två meter.

Rek. pris: 279:-

Sklz Mini Bands

Art. nr. 110417
Små gummiband som är perfekta för uppvärmnings- och styrkeövningar i samband med annan träning, eller att användas som huvudaktivitet. Finns i tre varianter: lätt, medel och hårt motstånd. Tillverkat i bästa latexkvalitet.

Rek. pris: 349:-

Sklz Super Sandbag

Art. nr. 110435
Träna kroppsstyrka, stabilitet och uthållighet med sandsäck. Ett flexibelt träningsverktyg för mycket varierad träning. Fyra viktbagar medföljer.
Max. vikt 16 kg. Säcken mäter 50x20x20 cm.

Rek. pris: 799:-

Sklz DrIz Timer

Art. nr. 110431
Praktiskt tidtagarur till intervallträningen. Fäste för arm och bältesklämmor medföljer. Välj mellan 60, 90 eller 120 sekunders set, och 30, 60, 90 eller 120 sekunders pauser. Möjlighet för vibrationsvarning utöver ljudvarning.

Rek. pris: 349:-

Sklz Reaction Ball

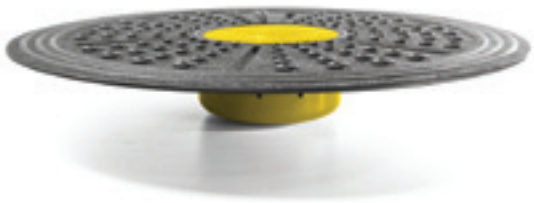
Art. nr. 110415
Sklz Reaction Ball förbättrar koordinationen och reaktionsförmågan för både händer och fötter. Med Reaction Ball utvecklas färdigheter som är viktiga i alla idrotter. Använd den ensam, mot en vägg eller tillsammans med andra. Bollen har sex "bubblor" som gör att bollen studsar olika från gång till gång.

Rek. pris: 149:-

Sklz Balanz Pad

Art. nr. 110403
Förbättrar balans och kärnstabilitet och kan både användas för sittande och stående övningar. Balanz Pad minskar stabiliteten i övningarna för att aktivera kärn- och balansmuskulatur. Balansdynan mäter 47x39x6 cm.

Rek. pris: 799:-



Sklz Balance Board

Art. nr. 110430
Balansbrädan vippar och rullar för att sätta balansmuskulaturen sätts på prov och förbättras. Tränar även koordination och kärnmuskulatur. 35 cm diameter och höjdjustering på två nivåer: 5 cm (lätt) och 7 cm (svår)..

Rek. pris: 449:-

Sklz Barrel Roller

Art. nr. 110432
Rullas över de stora muskelgrupperna som uppvärmning eller för snabbare återhämtning och ökad rörlighet efter träningspass. Konstruerad med vatten-avstötande yta för god hållbarhet. Diameter 14 cm, längd 38 cm.

Rek. pris: 679:-

Sklz Accupoint Massager

Art. nr. 110416
Effektiv massage av de ömma punkterna som är svåra att komma åt med en stor rulle. Skapad av professionella tränare och med en ergonomisk design som är anpassad efter ryggraden, så att det bildas tryck mot de ömma punkterna längs ryggen. Slitstark och lätt att rengöra. Diametern för varje kula är 6,5 cm, och den totala bredden är 13 cm.

Rek. pris: 229:-

Sklz Speed Chute

Art. nr. 110411
Fallskärmen gör det möjligt att arbeta med acceleration och maxfart med progressivt motstånd. Fallskärmens bälte (360 graders rotation) har quick release, så att du enkelt kan släppa skärmen och få extra fart och acceleration. Ger mellan 6-14 kg motstånd.

Rek. pris: 449:-

Sklz Speed Chute Pro

Art. nr. 110406
Fallskärmen gör det möjligt att träna acceleration och maxfart med progressivt motstånd. Inkluderar två 120 cm vertikala skärmar, justerbart midjebälte och praktisk väska för transport.

Rek. pris: 799:-

Sklz SpeedSac Pro

Art. nr. 110407
Öka din explosiva styrka ut från startblocken. Viktsläden sätts fast i det justerbara bältet runt midjan, och livet, och släprepet är justerbart från 140 cm till 240 cm. Träning med SpeedSac Pro stärker muskulaturen i säte, lår och vader. Motståndet regleras med fyra viktbagar. Viktbagarna har handtag för att kunna användas som separata sandsäckar. Säcken mäter 75x32x17 cm.

Rek. pris: 1 699:-

Sklz Recoil 360

Art. nr. 110422
Sklz Recoil 360 ger dig möjlighet att träna rörelser som är specifika för din idrott och dina behov, både med extra motstånd och extra hjälp (minskat motstånd). Det unika flexibla bandet sträcker sig i motsatt riktning av dina rörelser, så att din styrka ökar. Alternativt så drar bandet dig i den riktning du vill, så du kan röra dig med ökad hastighet i olika riktningar. Passar perfekt oavsett om du skall springa framåt, åt Sidorna, hoppa eller träna på riktningsförändringar. Ett 360 graders rotationsbälte med ring, gör det lätt att röra sig i alla riktningar. Bältet passar det flesta storlekar. Flexibandet kan sträckas från sin ursprungliga längd av ca 2 meter upp till cirka 5,5 meter. Praktisk transportväska ingår.

Rek. pris: 729:-

Sklz Reaction Belt

Art. nr. 110419
Med detta bälte tränar två personer samtidigt i en mängd olika övningar som förbättrar snabbhet, flexibilitet och reaktionsförmåga. Sklz Reaction Belt förbättrar färdigheter som är viktiga i alla idrotter. En rörlig ring ger rörelsefrihet och motstånd i alla riktningar. Inkluderar två bälten, tre uppsättningar selar (1,2 m, 2,1 m och 3 m) samt en praktisk transportväska.

Rek. pris: 579:-

Sklz Quick Ladder

Art. nr. 110410
Träna med Sklz Quick Ladder för att öka din acceleration och sidvärts rörelse samtidigt som du tränar balans, rytm och kroppskontroll. Stegen har 11 steg och mäter totalt 457 cm på längden och 43 cm på bredden. Praktisk transportväska medföljer.

Rek. pris: 529:-

Sklz Agility Poles

Art. nr. 110425
Stänger för träning av balans, snabbhet och riktningsändringar. Kan användas i en mängd olika kombinationer för att öka prestationsförmågan. Åtta stavar som lätt kan packas för lagring eller transport och en bekväm transportväska ingår.

Rek. pris: 1 149:-

Sklz Elevation Ladder

Art. nr. 210120
Kombinerar två av de mest populära produkterna för snabbhetsträning. Kan användas plant som en Quickladder, eller så kan stegen höjas 10 cm och fungera som Speedhurdles. Det tar en sekund för en person att byta plats på alla fotstegen. 214 cm lång och 66 cm bred, med sex steg. Enkel att packa ner och montera ihop, och den medföljande bärväskan och produktens låga vikt gör det enkelt att ta den med sig överallt. Tillverkad av kraftig PVC och tål flitig användning.

Rek. pris: 729:-

Sklz Agility Cone Set

Art. nr. 110414
Träning med käglor ger avsevärd förbättring av accelerationsförmåga, start/stopp och snabba riktningsförändringar. Käglorna tål flitig användning, mäter 19 cm i diameter och är 5 cm höga i mitten. Praktiskt stativ för förvaring och transport medföljer. 20 st. per förpackning.

Rek. pris: 449:-

Sklz Speed Hurdles 5 pack

Art. nr. 110424
Kvicka fötter, höga knälyft och god balans är viktigt oavsett sport eller träningsform. Träning med häckar förbättrar din prestationsförmåga och snabbhet. Sklz häckar har justerbar höjd från 20 till 30 cm. Häckarna är tillverkade av lätt PVC-plast och kan snabbt och enkelt fällas ihop för transport. Paketet består av totalt fem häckar i en praktisk transportväska.

Rek. pris: 799:-

Sklz Quickster Goals 180 x 120 cm

Art. nr. 300034
Kom snabbt igång med fotbollsträningen med Sklz Quickster mål. Fotbollsmålet går snabbt att montera och packa ner. Solida stavar och nätfästen gör att nätet håller.Målet mäter 180 x 120 cm och en praktisk transportväska ingår.

Rek. pris: 1 099:-

Sklz Quickster Goals 360 x 180 cm

Art. nr. 300035
Samma som 300034, men målet mäter 360 x 180 cm

Rek. pris: 1 699:-

Sklz Quickster Combo Goal

Art. nr. 210121
Två produkter i ett. Byggs enkelt om från ett praktiskt och bärbart Quikster fotbollsmål till ett mycket funktionellt returnät för träning på passningar och skottprecision. Monteras på mindre än två minuter och praktisk bärväska medföljer. Ramens och nätens konstruktion är kraftig och tål hårda skott. Medföljande pluggar säkerställer att Quickster Combo Goal står kvar när skottet träffar.

Rek. pris: 3 600:-

Sklz Goal-EE

Art. nr. 300040
Ett hopfällbart fotbollsmål som öppnas och stängs på några sekunder! Målet mäter 1,2 x 0,9 meter.

Rek. pris: 579:-

Sklz Sport Bench

Art. nr. 300039
Perfekt bänk till sidolinjen. Bänken är över två meter bredd och rymmer fyra vuxna personer med lätthet. Fälls enkelt ihop och transporteras i den medföljande bärväskan. Bänken är 44 cm hög och 40 cm djup.

Rek. pris: 1 249:-

Sklz Starkick

Art. nr. 300037
Bli en bättre fotbollsspelare med Sklz Starkick. Använd din egen boll och träna teknik, passningar, skott och nedtagning hur du vill, var du vill! Passar bollar med storlek 3, 4 och 5. Det 1,8 m långa returbandet sträcker ut till 5,5 meter.

Rek. pris: 229:-

Sklz Powerbase Tennis

Art. nr. 300038
Den idealiska träningspartnern för tennis! Nu kan du själv träna och nöta på de moment du vill förbättra. Returbandet på 4,5 m sträcker ut sig till nästan 14 meter. Innehåller 2 st tennis träningsbollar.

Rek. pris: 349:-

Sklz Pro Mini Hoop

Art. nr. 300030
Mini basketkorg för inomhusbruk - perfekt för hemmet, kontoret eller studentkollektivet! Innehåll: Basketboll (ca 13 cm i diameter), bakplatta (45x30 cm) och korg (23 cm diameter). Lätt att installera över dörren eller på väggen. OBS! Skruvar för fäste i vägg ingår inte.

Rek. pris: 449:-

NB! *Ikke alle komponenter for montering på vegg følger med. Ta kontakt med nærmeste jernvare for innkjøp av passende skruer i forhold til hvilket materiale det er på veggen du skal montere på.*

Sklz Pro Mini Hoop Ball

Art. nr. 300032
Mini basketball. 13 cm i diameter.

Rek. pris: 129:-

Sklz Pro Mini Hoop System

Art. nr. 300033
Basketsats som kan tas med vart som helst. Fyll fundamentet med vatten eller sand så att det står stabilt och börja matchen. Satsen inkluderar ett höjdjusterbart mål (125 cm-215 cm), ett mobilt fundament och en liten basketboll (diameter cirka 18cm).

Rek. pris: 2 400:-

Studsmatta & fotbollsmål

Aktivitet på studsmattan är inte bara kul utan även bra för bland annat balansen, konditionen, motoriken och musklerna. Bland andra sommarprodukter hittar du vårt välkända fotbollsmål.

Studsmatta 1,0 m

Art. nr. 523040
- bra skydd runt kanten
- slitstark duk
- 6 ben med gummifot
- endast för inomhusbruk

Rek. pris: 799:-

Sport Supply Football goal

Art. nr. 623250
- galvaniserat stål
- mått:
  - bredd 150 cm
  - djup 85 cm
  - höjd 115 cm
- nät med maskvidd 4 x 4 cm.
- levereras med 2 kraftfulla fästen för förankring i marken

Rek. pris: 799:- styck

NORDIC®

Ljusa färgdrag med klassisk nordisk känsla. Det billigaste alternativet som ändå ger mycket träning för pengarna. Nordic fungerar dessutom som komplement till Abilica (se egen katalog) och ägs av Mylna Sport.

Löpband

Detta är banden för dig som vill träna lätt.

NORDIC 400 MT

Art. nr. 538400
Ett bra manuellt löpband som lämpar sig bäst för att gå på. Om du vill springa rekommenderar vi ett löpband med motor.

- Magnetmotstånd
- Dator med:
  tid, hastighet, distans,
  kaloriförbrukning och puls
- Handpulsindikator
- 115 x 33 cm gåband
- Hopfällbar
- Manuell höjdjustering
- Lyfthandtag som även kan användas för push-up-träning
- Transporthjul
- Max. användarvikt: 100 kg

Rek. pris: 3 600:-

NORDIC 700 T

Art. nr. 102700
Enkelt och stabilt löpband för dig som vill gå snabbt och jogga lätt som träningsform.

- 1,5 HK
- Toppfart 12 km/t
- Dator med:
  tid, hastighet, distans,
  kaloriförbrukning och puls
- 9 träningsprogram
- Handpulsindikator
- 120 x 40 cm löpband
- Dämpning
- Hopfällbar
- Manuell höjdjustering, 3 nivåer
- Transporthjul
- Max. användarvikt: 100 kg

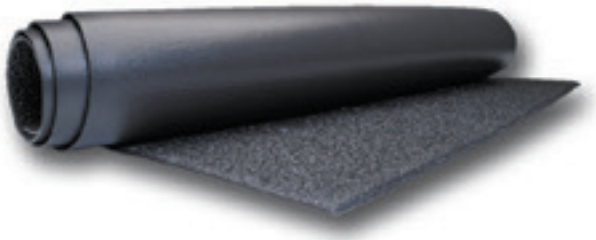
Rek. pris: 6 200:-

NORDIC 1100 T

Art. nr. 102122
Rejält löpband för den aktiva motionären.
- 1.5 HK motor
- 0,8 – 16 km/t
- Snabbval för stigning och fart
- Dator med LCD display och dessa funtikonerna: tid, hastighet, distans, kaloriförbrukning och puls
- 12 träningsprogram
- 12 lutnings nivåer
- 120 x 40 cm löpband
- Musik högttalere
- Handpuls indikator
- Dämpning (soft deck)
- Hopfällbar
- Transporthjul
- Max användarvikt: 110 kg

Rek. pris: 9 000:-

Underlagsmattor
Se alltid till att ha en matta under ditt träningsredskap. Detta hjälper till att minska bullret, öka stabiliteten och skydda golvet mot friktion. Se till att låta trägolv få andas genom att inte låta mattan ligga på golvet när apparaten inte används.



Floor mat, medium og large

Skyddar golvet och dämpar ljudet. Passar de flesta träningsredskap, t.ex. motionscyklar och crosstrainers.

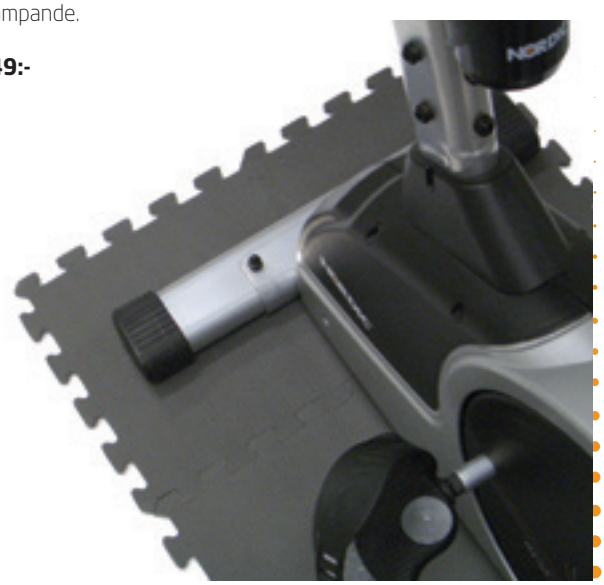
Art. nr. 943180 Medium 90 x 180 cm
Rek. pris: 579:-

Art. nr. 943220 Large 120 x 220 cm
Rek. pris: 679:-

NORDIC floor mat

Art. nr. 102051
Funktionellt golvskydd för dina träningsredskap. Monteras enkelt på önskat sätt. Täcker 0,7 m². Innehåller totalt 8 rutor på 30 x 30 x 1 cm. Flera mattor kan sättas ihop. NORDIC Floor Mat är även stötdämpande.

Rek. pris: 349:-



Motionscyklar

Motionscyklar från Nordic erbjuder bra kvalitet till ett rimligt pris. Detta är produkterna för dig som vill ha ett träningsredskap du kan träna lätt på.

NORDIC 110 cycle

Art. nr. 101330
Enkel motionscykel med manuellt motstånd.
- Manuellt motstånd
- 4 kg svänghjul
- 8 motståndsnivåer
- Vertikal sadeljustering
- Transporthjul
- Max användarvikt: 100 kg

Rek. pris: 2 200:-

NORDIC 210 cycle

Art. nr. 101331
Något kraftigare motionscykel med manuellt motstånd.
- 5 kg svänghjul
- 8 motståndsnivåer
- Handpulsindikator
- Horisontell sadeljustering
- Vertikal sadeljustering
- Justerbart styre
- Transporthjul
- Max användarvikt: 110 kg

Rek. pris: 3 500:-

NORDIC 310 cycle

Art. nr. 101332
Motionscykel med
många träningsprogram.
- Motoriserat motstånd
- 7 kg svänghjul
- 12 träningsprogram
- Möjlighet till egna program
- 16 motståndsnivåer
- Handpulsindikator
- Horisontell sadeljustering
- Vertikal sadeljustering
- Justerbart styre
- Adapter
- Transporthjul
- Max användarvikt: 120 kg

Rek. pris: 4 500:-

Spinningcykel

Spinningcykel från Nordic erbjuder bra kvalitet till ett rimligt pris. Detta är produktet för dig som vill ha ett träningsredskap du kan träna lätt på.

NORDIC 235 spinner

Art. nr. 101311
Stabil och solid spinningcykel.
- Fast nav
- Tredelat vevparti
- 19 kg svänghjul
- Kedjedrift – teflonbelagd kedja
- Vertikal och horisontell sadel-justering
- Mjuka transporthjul
- Max användarvikt: 120 kg

Rek. pris: 4 500:-

För underlagsmattor, se Sidorna 23.

Crosstrainers

Crosstrainermaskinerna från Nordic erbjuder bra kvalitet till ett rimligt pris. Detta är produkterna för dig som vill ha ett träningsredskap du kan träna lätt på.

Enkel minidator med 6 funktioner.

NORDIC 245 elliptical

Art. nr. 104308
Enkel crosstrainer som tar liten plats.
- Manuellt magnetiskt motståndssystem
- 6 kg svänghjul
- 8 motståndsnivåer
- Handpulsindikator
- Justerbara fotplattor
- Steglängd 32 cm
- Minidator med 6 funktioner
- Transporthjul för enkel flyttning.
- Max användarvikt: 120 kg

Rek. pris: 4 500:-

NORDIC 460 elliptical

Art. nr. 104309
Avancerad modell med många träningsprogram.
- Motoriserat motstånd
- 7 kg svänghjul
- 12 träningsprogram
- Möjlighet till egna program
- 16 motståndsnivåer
- Handpulsindikator
- Justerbara fotplattor
- Steglängd 38 cm
- Adapter
- Transporthjul
- Max användarvikt: 120 kg

Rek. pris: 5 600:-

För underlagsmattor, se Sidorna 23.

Träningsbänk & tillbehör

Träningsbänkarna från Nordic erbjuder bra kvalitet till ett rimligt pris. Detta är produkterna för dig som vill ha ett träningsredskap du kan träna lätt på.

NORDIC 120 bench

Art. nr. 103220
Enkel pressbänk för lättare viktträning.
- Justerbar bänk med sned-, plan- och decline-läge
- Bensparksenhet som ger möjlighet till övningarna bensträckning/-curl
- Hopfällbar
- Maxvikt på viktstativet: 50 kg
- Max användarvikt: 115 kg

Rek. pris: 1 500:-

Viktstänger, 25 mm

Art. nr: 142 134	35 cm/1,9 kg	greppvidd 12 cm	Max viktbelastning 100 kg	**229:-/st**
Art. nr: 107 301	150 cm/6,6 kg	greppvidd 92 cm	Max viktbelastning 130 kg	**529:-/st**
Art. nr: 107 300	180 cm/7,6 kg	greppvidd 118 cm	Max viktbelastning 120 kg	**629:-/st**
Art. nr: 142 138	200 cm/7,7 kg	greppvidd 132 cm	Max viktbelastning 120 kg	**679:-/st**
Art. nr: 142 198	Curlstång 120 cm. /5 kg		Max viktbelastning 130 kg	**529:-/st**
Art. nr: 142 188	Tricepsstång 85 cm. /7 kg.		Max viktbelastning 120 kg	**629:-/st**
Art. nr: 742 101	Fjäderlås (klämma)			**79:-/st**
Art. nr: 742 100	Gänglås			**79:-/st**

Förkromade stänger och lås i 25 mm. diameter. Levereras med lås.

Produkten är fotograferad med lack.

Wall bar

Art. nr. 107000
- Olackerad furu
- 70 x 230 cm.
- Bruttovikt 11 kg

Rek. pris: 1 399:-

Viktskivor i järn, 25 mm

Art. nr: 107440	0,5 kg	**29:-/st**
Art. nr: 107441	1,25 kg	**49:-/st**
Art. nr: 107442	2,5 kg	**99:-/st**
Art. nr: 107443	5,0 kg	**199:-/st**
Art. nr: 107444	10 kg	**379:-/st**
Art. nr: 107445	15 kg	**579:-/st**
Art. nr: 107446	20 kg	**749:-/st**

Gjutna viktskivor med svart lack.

NORDIC Vinyl dumbbell set

Art. nr. 627150
Viktskivor i cement belagt med vinyl, 30 mm:
1.5kg., 4 stk.
2 kg., 4 stk.
Total vikt: 15 kg.

Viktstänger, 2 stk., 30 mm:
Kromade stänger med handtag
Längd: 35 cm.
2 stk. lås pr. stång

Rek. pris: 579:-

NordicTrack®

fitness. life. style.

Ett innovativt varumärke med internationell täckning som är mest kända för sina konditionsprodukter. Varumärket är under ledning av amerikanska Icon Health and Fitness, världens största leverantör av träningsutrustning. Nordic Track lägger vikt vid finesser och nytänkande teknologi vid utvecklingen av produkter och ligger därför i den högre prisklassen.

Löpband

NordicTrack är ett världsledande varumärke för löpband. Löpbanden håller hög kvalitet och innehåller de senaste tekniska finesserna på marknaden.

Nordic Track C300

Art. nr.300080
Gediget löpband med kraftig motor och många funktioner för att göra träningen spännande.

- 2,75 CHP DurX™ Commercial Pro-motor
- 0-20 km/t 1-touch™-hastighetskontroll
- 0-12 % 1-touch™-lutningskontroll
- 51 x 152 cm löpband
- 6"-skärm med bakgrundsbelysning
- 24 program
- Ifit® live-kompatibel
- Polar®pulsbälte medföljer
- FlexSelect™-precisionsdämpning
- Intermix Acoustics™ 3.0-ljudsystem
- Max. användarvikt 135 kg

Rek. pris: 21 000:-

För underlagsmattor, se Sidorna 23.

NordicTrack iFit Live, levererat av Google Maps!

Detta är den första produkten som slår ihop träningen med Google Maps-teknologin. Föreställ dig hur du springer New York Marathon-banan hemma i din bostad. Eller följ med på promenad längs kinesiska muren eller gå från Notre Dame till Eiffeltornet i Paris? Detta blir möjligt med det nya löpbandet från Nordic Track!

Gå in på www.ifit.com för mer information. Här kan du bland annat hitta tips på kända träningsrutter runt om i världen samtidigt som du har möjlighet att rita kartor över alla städer som Google Maps presenterar, och springa efter dina egna specialdesignade treningsrutter. Spring Stockholm marathon hemma i ditt eget vardagsrum.

Du hittar även egna träningsprogram för fettförbränning med den kände personlige tränaren Jillian Michaels, uträkning av kaloribehov/-intag/-förbrukning samt en applikation för iPhone. Sidorna är väl värd ett besök för att bekanta sig med den ocean av tekniska möjligheter som NordicTrack erbjuder genom sitt iFit-program.

NordicTrack 25.0

Art. nr. 102025
Toppmodell från NordicTrack där du trådlöst ansluter löpbandet till nätet. Läs nyheter, se film eller använd iFit live till interaktiv träning.
- 3,8 CHP DurX™ Commercial Pro Motor
- 0-22 km/t 1-touch™ speed control
- 0-15 % 1-touch™ incline control
- -3-0% 1-touch™ decline control
- 56 x 152 cm löpband
- 7" touch färg skärm med Android™ browser
- 28 program
- IFit® Live inbyggd
- Polar® pulsbälte ingår
- Quadflex™ justerbar dämpning, 9 nivåer
- Intermix Acoustics™ 3.0 ljud system
- Max användarvikt 160 kg

Rek. pris: 51 000:-

Nordic Track PRO 3000

Art. nr. 300083
Kraftigt löpband för dig som tränar mycket. Med SafeZone-teknik som stoppar träningsmaskinen om små barn närmar sig bakifrån.
- 3,5 CHP DurX™ Commercial Pro-motor
- 0-22 km/t 1-touch™-hastighetskontroll
- 0-15 % 1-touch™-lutningskontroll
- 50 x 152 cm löpband
- 7"-skärm med bakgrundsbelysning med Android™-webbläsare
- 40 program
- Ifit® live inbyggt
- Polar®pulsbälte medföljer
- EnergyReturn™-precisionsdämpning
- Intermix Acoustics™ 3.0-ljudsystem
- Vinkeln på konsolen kan justeras
- Safezone-teknik
- Max. användarvikt 145 kg

Rek. pris: 51 000:-

Nordic Track X9i

Art. nr. 300084
Träning i uppförslut skonar lederna och ökar kaloriförbränningen. Unik uppförslöpband som tål tuff användning.

- 0-40 % 1-touch™-lutningskontroll uppåt
- -6-0% 1-touch™-lutningskontroll neråt
- 3,0 CHP DurX™ Commercial Pro-motor
- 0-20 km/t 1-touch™-hastighetskontroll
- 55 x 152 cm löpband
- 10" pekfärgskärm med Android™-webbläsare
- 44 program
- Ifit® live inbyggt
- Polar®-pulsbälte medföljer
- Reflex™-dämpning
- Intermix Acoustics™ 3.0-ljudsystem
- Max. användarvikt 145 kg

Rek. pris: 45 000:-

För underlagsmattor, se Sidorna 23

PRO-FORM®
HOME FITNESS

Världens mest sålda fitnessmärke som erbjuder bra kvalitet till rimliga priser, men som inte snålar på de finesser som ger en positiv träningsupplevelse. Slitstarka maskiner med urban utformning. Pro Form är mest kända för sina konditionsprodukter och är en del av det amerikanska företaget Icon Health and Fitness, världens största leverantör av träningsutrustning.

Löpband

Pro-Form är världens största varumärke inom träningsutrustning. Löpbanden från Pro-Form kännetecknas av hög kvalitet till bra pris. Pro-Form lägger särskild vikt vid lättanvändlighet och innovativ utformning.

PROFORM 515 ZLT

Art. nr. 300029
Solid löpband för dig som vill träna.
- 2.00 CHP Mach Z™ Motor
- 0-16 km/t Quickspeed™ control
- 0-10 % Quickincline™ control
- 46 x 127 cm löpband
- 16 program
- Handpuls indikator
- Pro Response™ dämpning (15% av hård yta)
- Intermix Acoustics™ 2.0 ljud system
- Hopfällbar
- Max användarvikt 115 kg

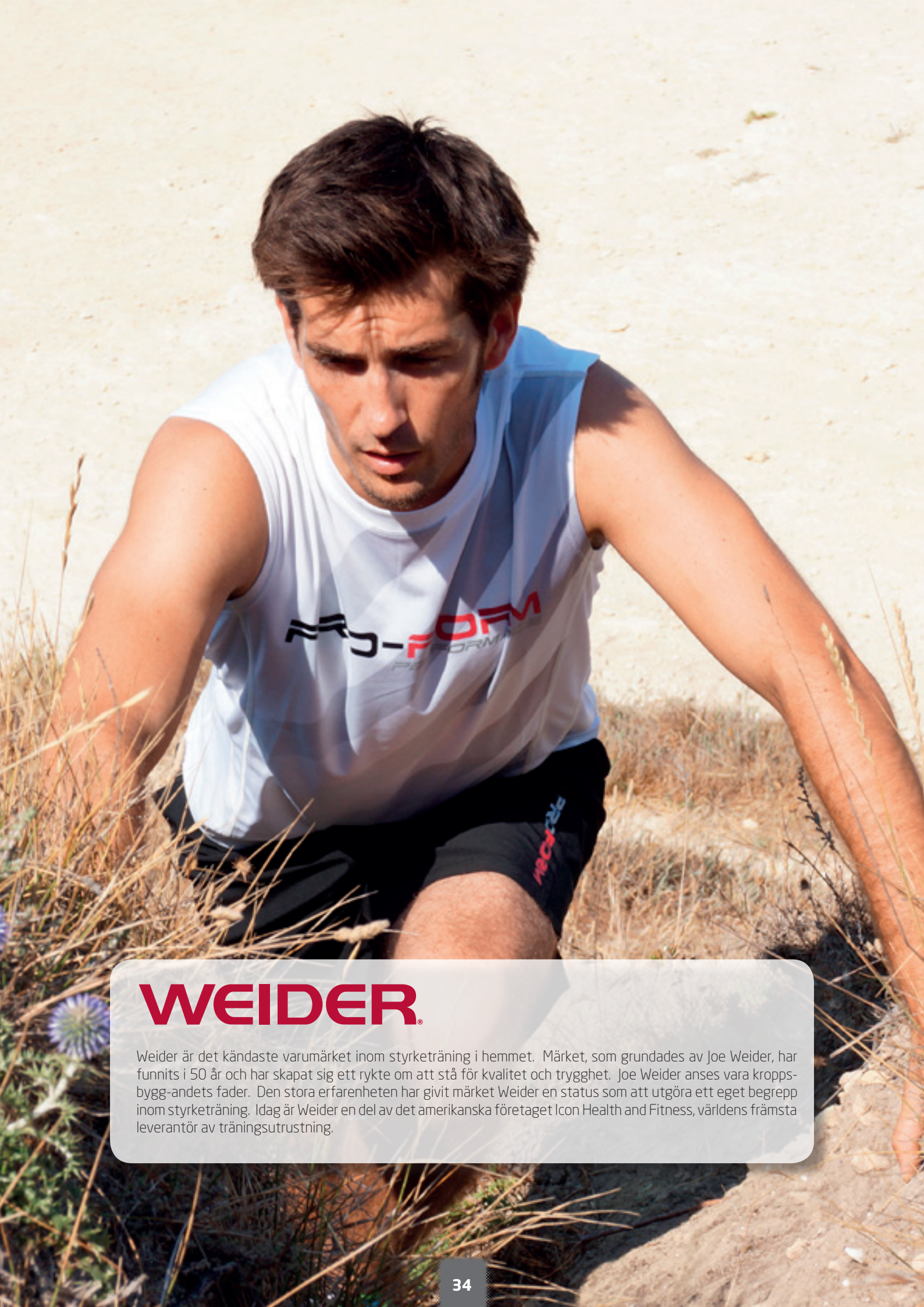
Rek. pris: 13 000:-

PRO-FORM ENDURANCE M7

Art. nr. 300061
Gediget löpband med många program och 18 km/t toppfart. Passar både för långtur och intervallträning.
- 2,5 HK Mack Z™ kommersiell motor
- Hastighet 0-18 km/t.
- 0-10 % lutning
- Överskådlig LCD-display
- 18 förprogrammerade träningsprogram
- Handpuls. Kompatibel för Polar-pulsbälte
- ProShox™-dämpningssystem
- Intermix Acoustics™ 2.0-högtalare
- Löpbandets storlek är 51 x 140 cm
- Max. användarvikt 125 kg.

Rek. pris: 18 000:-

För underlagsmattor, se Sidorna 23



WEIDER

Weider är det kändaste varumärket inom styrketräning i hemmet. Märket, som grundades av Joe Weider, har funnits i 50 år och har skapat sig ett rykte om att stå för kvalitet och trygghet. Joe Weider anses vara kroppsbygg-andets fader. Den stora erfarenheten har givit märket Weider en status som att utgöra ett eget begrepp inom styrketräning. Idag är Weider en del av det amerikanska företaget Icon Health and Fitness, världens främsta leverantör av träningsutrustning.

Multigym

Et multigym består av flere treningsapparater samlet til et multifunksjonelt apparat. Ved å skaffe deg et multigym-apparat får du ditt eget treningsstudio hjemme, og du kan trene en rekke ulike styrkeøvelser i ett og samme apparat. Antall øvelser varierer med størrelsen og konstruksjonen på multigymapparatet.

WEIDER Pro 5500

Art. nr. 103216
Rejält och kompakt multigym med många möjligheter.

- 6 träningsstationer
- Ca 40 övningar
- 85 kg viktmagasin
- Justerbar sits för optimal anpassning
- Delvis täckt viktkammare för ökad säkerhet
- Max användarvikt: 135 kg

Rek. pris: 9 900:-

Sittande bänkpress

Horisontell sits- och ryggjustering

För underlagsmattor, se Sidorna 23

Träningsbänkar

Träning med fria vikter och träningsbänk är den mest utbredda formen av styrketräning idag. En fördel med fria vikter är att du kan variera övningarna på många olika sätt. Det är lätt att förändra vinklarna på lederna så att musklerna belastas på olika sätt.

WEIDER 150 TC

Art. nr. 103126
Unik kombinationsbänk med en rad övningsmöjligheter.
- Justerbar hantelbänk med inställnings-möjligheter från decline-läge till 90 grader
- Situpsbänk

Rek. pris: 1 700:-

Planbänk

Snedbänk

Situpsbänk

WEIDER PRO 490 DC

Art. nr. 103490

Stadig multifunktionell träningsbänk.

- Tvådelad bänk med en fristående ställning som kan användas som knäböjstativ. Den andra delen kan då användas som hantelbänk
- Säkerhetsstopp följer med
- Bänken kan justeras i incline, plan bänk och decline för att få ut så mycket som möjligt av många övningar
- Preacher Curl-kudden är avtagbar, och bensparksenheten har steglöst handtag för preacher-övningar
- Du kan använda antingen en 25 eller 50 mm viktstång till bänken
- Bensparksenheten har 6 skumkuddar för god komfort

Rek. pris: 5 600:-

För underlagsmattor, se Sidorna 23

Löpband

Specifikationer	Nordic 700 T	Nordic 1100 T	Nordic Track 25.0	Nordic Track C300	Nordic Track PRO 3000	Nordic Track X9i	Pro-Form 515 ZLT	Pro-Form Endurance M7
Säkerhetsnyckel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Quickspeed	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Quickincline		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Max stigning i %		12 nivåer	15%	12%	15%	40%	10%	10%
Motoriserad stigning		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
iFit Live			✓	✓	✓	✓		
Träningsprogram	9	12	28	24	40	44	16	18
Handpulsindikator	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pulsbälte			✓	✓	✓	✓		Klargjort
Max hastighet	12 Km/t	16 Km/t	22 Km/t	20 Km/t	22 Km/t	20 Km/t	16 Km/t	18 Km/t
Mått i cm (lxbxh)	154x69x138	136x69x127	202x101x164	208x93x118	210x93x189	180x101x179	178x84x135 cm	186x91x173
Vikt i kg	46	53	159	114	135	161	75	92
Max användarvikt i kg	100	110	160	135	150	150	135	125
Löparbanans mått (lxb)	120x40	120x40	152x56	152x51	152x52	152x55	127x46	140x51

Crosstrainer

Specifikationer	Nordic 460 elliptical	Nordic 245 elliptical
Magnetiskt motstånd	✓	✓
Manuell magnetisk motståndsreg.		✓
Motoriserat magnetiskt motstånd	✓	
Adapter	✓	
Antal kg på svänghjulen	7	6
Träningsprog. där belastningen just. aut.	✓	
Pulsstyrda träningsprogram	✓	
Möjlighet till förprog. av tid och dist.	✓	✓
Antal motståndsnivåer	16	8
Handpulsindikator	✓	✓
Minidator	✓	✓
Transporthjul i framänden	✓	✓
Steglängd	38 cm	32 cm
Mått i cm (lxbxh)	110x56x156	108x60x152
Vikt i kg	40	35
Max användarvikt i kg	120	120

Multigym

Specifikationer	Weider Pro 5500
Maxbelastning i kg vid sittande bänkpress	120
Maxbelastning i kg vid lågt block	105
Maxbelastning i kg vid neddrag	102
Maxbelastning i kg vid Pec-dec per arm	40
Maxbelastning i kg vid bencurl	110
Totalvikt på viktmagasinet	85
Antal träningsstationer	6
Antal övningar	ca 40
Antal vikter	11
Vinylklädda vikter – låter mindre	✓
Möjlighet att justera sadelhöjden	✓
Täckt viktmagasin för ökad säkerhet	✓
Mått (hxbxd)	210x110x200
Vikt i kg	150
Max användarvikt i kg	135

Träningsbänkar

Specifikationer	Weider 150 TC	Weider PRO 490 DC	Nordic 120
Maxbelastning i kg vid liggande bänkpr.	50	140	50
Maxbelastning i kg vid bencurl		75	40
Antal träningsstationer		2	
Viktstativet tål max.		140	50
Mått (hxbxd)	113x110x173	211x122x150	46x45x123
Vikt i kg	17	63	19
Max användarvikt	115	135	115

Motionscyklar och spinningcyklar

Specifikationer	Nordic 110 cycle	Nordic 210 cycle	Nordic 310 cycle	Nordic 235 spinner
Manuell magnetisk motståndsreglering	✓	✓		
Motoriserat magnetiskt motstånd			✓	
Antal kg på svänghjulen	4	5	7	19
3 delat vevparti - motsvarande vanliga trampcyklar			✓	✓
Träningsprogram där belastningen justeras automatiskt			✓	
Pulsstyrda träningsprogram			✓	
Möjlighet till förprogrammering av tid och distans	✓	✓	✓	
Antal motståndsnivåer	8	8	16	
Handpulsindikator		✓	✓	
Minidator - visar hastighet, tid, distans, kalorier och puls	✓	✓	✓	
Horisontell sadeljustering		✓	✓	✓
Vertikal sadeljustering	✓	✓	✓	✓
Justerbart styre	✓	✓	✓	
Adapter			✓	
Transporthjul i framänden	✓	✓	✓	✓
Mått i cm (längd x bredd x höjd)	80x45x124	90x51x130	102x52x135	132x47x124
Vikt i kg	19	22	30	50
Max användarvikt i kg	100	110	120	120

NordicTrack fitness. life. style. WEIDER PRO-FORM HOME FITNESS NORDIC®

Mylna Service

Mylna Service är ett auktoriserat servicecenter för träningsutrustning med lång erfarenhet.

Vi önskar att våra kunder skall uppleva våra produkter som tillförlitliga och problemfria, men vi vet av erfarenhet att även de bästa produkterna är i behov av service och underhåll.

Vårt servicecenter har stora delar av året utökade öppettider, så att våra kunder enkelt kan nå oss om problem uppstår. Vi löser de flesta av förfrågningarna på telefon eller e-post. Typiska frågor rör sig om montering och reservdelar. Vår support uppfattas som en extra trygghet för våra kunder.

mylna sport

Mylna Service
Tel.: 036-452 53 • E-post: service@mylnasport.se

Åpningstider:
November-mars: mandag-torsdag kl. 10.00-19.00, fredag kl. 10.00-14.00
April-oktober mandag-torsdag kl. 10.00-16.00, fredag kl. 10.00-14.00

Mylna Sport AB
Box 181, 566 24 Habo, Sverige
Tel.: 036-452 70 - Fax: 036-452 71
info@mylnasport.se - www.mylnasport.se

Miljöfyrtårn®